



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE GULBENKIAN

# STOP BAIXO PESO AO NASCER!

DAR A CADA CRIANÇA O MELHOR COMEÇO POSSÍVEL

[gulbenkian.pt/stopbaixopeso](http://gulbenkian.pt/stopbaixopeso)

PARCERIA



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SAÚDE



ARS NORTE  
Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.



ISPUP  
INSTITUTO SAÚDE PÚBLICA  
DA LABORATOSE DE PORTO

ORIENTAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA  
E IMPLEMENTAÇÃO

## Benefício/Risco em participar?

A sua participação assenta na gratuidade e altruísmo. No entanto, os benefícios para si são a participação num projeto que pode gerar conhecimento para que no futuro os cuidados prestados às grávidas sejam efetuados com uma maior qualidade, em relação à prevenção do baixo peso à nascença.

Algumas perguntas poderão causar algum desconforto. Não temos razão para acreditar que a intervenção irá causar danos nos participantes, contudo quaisquer potenciais danos decorrentes da investigação levarão à imediata suspensão de parte ou da totalidade da mesma.

Através deste folheto pretendemos explicar-lhe o projeto para a ajudar a decidir se aceita ou não fazer parte dele.

**Por favor, leia atentamente toda a informação.  
Não hesite em esclarecer todas as suas dúvidas.**

Em Portugal tem-se observado um aumento do número de bebés que nascem com baixo peso, ou seja, com **menos de 2,5 kg**. Em 2018, 9,0% das crianças nasceram com baixo peso em Portugal, uma percentagem superior à média de 6,5% na OCDE, superada apenas por Grécia, Chipre e Bulgária.

Nascer com baixo peso aumenta o risco de ter problemas de saúde no início da vida e mesmo de morte, períodos prolongados de hospitalização, desenvolvimento cognitivo condicionado, risco de doenças crónicas, como diabetes, hipertensão arterial e doença cardiovascular.

Para diminuir o número de nascimentos com baixo peso pretende-se intervir nos fatores de risco modificáveis: consumo de tabaco, consumo de bebidas alcoólicas, depressão e violência interpessoal.



Tabaco durante a gravidez



Álcool durante a gravidez



Depressão da mulher grávida



Violência interpessoal

## Qual é o objetivo desta intervenção?

Reduzir o baixo peso ao nascimento em 30% face à média nacional e melhorar a saúde da mulher grávida.



## Sou elegível para o estudo?

Este estudo será realizado com **mulheres grávidas** assistidas em unidades de **cuidados de saúde primários das áreas metropolitanas de Lisboa e do Porto**. Como a unidade de saúde a que pertence foi uma das selecionadas para este estudo, todas as grávidas desta unidade com **mais de 14 anos**, que **residam em Portugal** e planeiem ter o **parto em Portugal** serão convidadas a participar neste estudo.



## Em que consiste a minha participação?

Vamos pedir-lhe que responda a um **questionário**, realizado por um profissional da sua Unidade de Saúde, ou preenchido por si através de uma ligação online, para recolher **informação sociodemográfica** (data de nascimento, país de nascimento, nacionalidade, concelho de residência, estado civil, escolaridade, situação profissional), informação sobre **diagnóstico de COVID-19**, presença de **fatores de risco** como consumo de tabaco, consumo de bebidas alcoólicas, presença de sintomas depressivos e exposição a violência interpessoal, e **história clínica e obstétrica** (idade gestacional, gravidez anterior, número de consultas).

A informação recolhida através deste questionário será fornecida ao médico que faz o seu acompanhamento no centro de saúde, de forma a que possa ser acompanhada da melhor forma e lhe sejam prestados os melhores cuidados de saúde.

Caso concorde, **depois do parto**, vamos pedir-lhe que responda a um questionário por telefone sobre os seus **comportamentos durante a gravidez**, sobre o **parto** e sobre o seu **bebé**.

## A informação é confidencial?

Este estudo será conduzido de acordo com os **princípios éticos gerais e todos os requisitos legais de proteção de dados aplicáveis estão garantidos**. Todas os dados recolhidos são **totalmente confidenciais**, são identificados com um código numérico único o que significa que, sempre que se utilizar as informações fornecidas, **nunca será usado o seu nome e/ou do(s) seu(s) bebé(s)**.

Os seus contatos serão mantidos estritamente separados das suas respostas e não serão fornecidos a nenhuma outra instituição. Os contactos serão mantidos numa base de dados segura, separadamente da informação clínica recolhida e das suas respostas aos questionários, respeitando todas as determinações do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

## O que acontece à minha informação?

Os dados recolhidos serão exclusivamente para o presente estudo. Os **dados de contacto** dos participantes serão **mantidos por 2 anos** e as **respostas aos questionários serão mantidas por 3 anos**. Poderá solicitar a eliminação dos seus dados a qualquer momento, a menos que os dados tenham sido já usados em algum estudo científico. No final do estudo terá acesso aos resultados e conclusões. Serão realizadas **recomendações** para que o acompanhamento das grávidas seja realizado com **maior qualidade e disponibilidade para toda a população**.

Os resultados serão também publicados em revistas científicas e apresentados em congressos nacionais e internacionais. Nenhuma informação pessoal será divulgada.

## **Contactos para obter mais informações**



### **Henrique Barros**

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Rua das Taipas 135, 4050-600 Porto

E-mail: [desafiobaixopeso@ispup.up.pt](mailto:desafiobaixopeso@ispup.up.pt)

T: 222 061 820

<http://ispup.up.pt>



### **Bruno Macedo**

Fundação Calouste Gulbenkian

Av. Berna, 45 A, 1067-001 Lisboa

E-mail: [bmacedo@gulbenkian.pt](mailto:bmacedo@gulbenkian.pt)

T: 217 823 168

<https://gulbenkian.pt/>

